

УТВЕРЖДАЮ

Директор СОГБУ «Вяземский КЦСОН»

Е.А. Давыдова

«30» января 2026 г.



ПЛАН

мероприятий работы клуба «Активное долголетие. Вязьма» на февраль 2026 года.

№ п/п	Дата мероприятия	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель
1.	03.02.2026 г.	Мастер – класс по рисованию «Рисуем с радостью»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
2.	06.02.2026 г.	Активная физкультура «Снимаем зажимы спины»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
3.	10.02.2026 г.	Беседа психолога «Мечтам все возрасты покорены»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
4.	10.02.2026 г.	«Раскраски – лекарство от стресса»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
5.	13.02.2026 г.	Мероприятие, приуроченное к седьмому этапу Всероссийской просветительской эстафеты «Мои финансы» «Рациональное потребление»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
6.	17.02.2026 г.	Встреча с отцом Дмитрием «Разговор по душам»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
7.	17.02.2026 г.	«Масленичное чаепитие»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
8.	20.02.2026 г.	Беседа «Как правильно просыпаться в пожилом возрасте»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна
9.	20.02.2026 г.	Посиделки «День именинника»	Культуролог Решетникова Элеонора Алексеевна

10.	24.02.2026 г.	Акция в помощь СВО « <i>Мы вместе</i> »	Культурорганизатор Решетникова Элеонора Алексеевна
11.	24.02.2026 г.	Беседа с психологом « <i>С детьми и внуками на равных</i> »	Культурорганизатор Решетникова Элеонора Алексеевна
12.	25.02.2026 г.	Мастер - класс « <i>Народная кукла День - Ночь</i> »	Культурорганизатор Решетникова Элеонора Алексеевна
13.	27.02.2026 г.	« <i>Гимнастика с палками</i> »	Культурорганизатор Решетникова Элеонора Алексеевна