



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора СОГБУ
«Вяземский КЦСОН»
от 30.12. 2025 г. N 49-0

ПОЛОЖЕНИЕ
о Клубе «Активное долголетие. Вязьма»
на базе Смоленского областного государственного бюджетного
учреждения «Вяземский комплексный центр социального обслуживания
населения»

1. Общие положения

1.1. Клуб «Активное долголетие. Вязьма» (далее - Клуб) является общественным формированием в структуре Смоленского областного государственного бюджетного учреждения «Вяземский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – Центр).

1.2. Клуб объединяет на добровольных началах граждан пожилого возраста и инвалидов – сторонников активного проведения досуга, здорового образа жизни.

1.3. Клуб располагается в помещении Центра, отвечающем санитарно-гигиеническим, противопожарным требованиям, требованиям охраны труда, оснащенном телефонной связью, основными видами коммунально-бытового благоустройства и располагающим необходимым оборудованием и спортивным инвентарем.

1.4. Общее руководство работой Клуба осуществляет директор Центра. Непосредственным руководителем Клуба является специалист Центра.

1.5. Клуб развивает и поддерживает контакты общественными организациями и объединениями г. Вязьма и Смоленской области для организации деятельности Клуба.

2. Основные цели и задачи деятельности клуба

2.1. Цель деятельности клуба:

- Организация активного досуга, активизация жизненного потенциала граждан пожилого возраста и сохранение у них активного образа жизни;

2.2. Основные задачи клуба:

- поддержание жизненной активности пожилых людей;
- повышение самооценки и позитивного эмоционального настроения личности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение общего эмоционального фона;
- развитие навыков борьбы со стрессами.

3. Порядок работы Клуба

3.1. В состав Клуба входит не менее 10 человек.

3.2. Заседания Клуба проходят не реже одного раза в неделю.

3.3. Основными направлениями деятельности Клуба являются:

- Культура, творчество: мастер-классы по изготовлению подарков, игрушек своими руками, рисование, вязание;
- Образование: освоение мобильных устройств, социальные сети и интернет, финансовая грамотность, защита от мошенников, правильное питание;
- Физическая активность: скандинавская ходьба, адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, занятия на тренажёрах;
- Туризм: краеведение и пешие прогулки, выездное посещение мероприятий, фотопроекты, авторские и экологические экскурсии с участием волонтеров.

3.4. Работа Клуба планируется на календарный год.

3.5. Зачисление в Клуб осуществляется на основании личного устного заявления каждого желающего. Данные члена клуба заносятся в журнал участников. Публикация фото участников осуществляется с их письменного согласия.

3.7. Специалист Центра обязан:

- вести учет участников клуба и документацию Клуба;
- писать статьи для соцсетей;
- организовывать и проводить мероприятия согласно Плана.

3.8. Источниками финансирования мероприятий Клуба являются внебюджетные средства Центра и пожертвования спонсоров.

4. Основные принципы работы Клуба

4.1. Принцип обеспечения равных возможностей.

4.2. Принцип самоуправления, добровольности и равноправия.

4.2. Принцип уважения к достоинству, правам и интересам каждого члена Клуба.

5. Членство в Клубе

5.1. Членами Клуба могут быть граждане, достигшие пенсионного возраста, а также инвалиды, сохранившие способность к самообслуживанию или частично утратившие ее и желающие продлить активный образ жизни.

5.3. Член Клуба обязан регулярно посещать заседания (иные мероприятия) Клуба, пропагандировать деятельность Клуба и заботиться об авторитете Клуба.

6. Права и обязанности членов Клуба

6.1. Члены Клуба имеют право:

- выступать с какой-либо инициативой;

- принимать участие во всех мероприятиях, проводимых Клубом;
- свободно выражать свое мнение.

6.2. Члены клуба обязаны:

- выполнять требования настоящего Положения, а также других нормативных актов, регламентирующих деятельность Центра;
- соблюдать внутренний распорядок деятельности Клуба;
- уважать права и законные интересы других членов Клуба.
- принимать посильное участие в работе Клуба, в организации и проведении заседаний Клуба.

7. Прекращение деятельности Клуба

7.1. Деятельность Клуба прекращается по решению членов Клуба при согласовании с руководителем Центра.